DÈS 5 ANS

Je me prépare au CP

Pédagogie Montessori

Nouveauté
Rabats effaçables

Super cahier d'écriture

les lettres

minuscules et majuscules

Un cahier conçu avec des enseignants

Super cahier d'écriture

les lettres

Un cahier conçu avec des enseignants

Illustrations d'Emmanuel Ristord

Ce cahier appartient à :

.....

Flammarion

© Flammarion, 2024

82, rue Saint-Lazare – CS 10124 – 75009 Paris

ISBN : 9782080437907

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 1 11/10/2023 11:41

CONSEILS POUR BIEN UTILISER CE CAHIER

Basé sur la pédagogie Montessori, ce cahier propose une approche multi-sensorielle pour accompagner l'enfant dans l'apprentissage de l'écriture des lettres minuscules et majuscules.

AVANT D'UTILISER CE CAHIER

Suggérez à votre enfant une petite **gymnastique des doigts** : comptines mimées, jeu de doigts, jouer du piano ou faire avancer ses doigts sur une table, etc.
Veillez à ce que votre enfant soit **confortablement installé**, les pieds posés à plat et l'avant-bras sur la table, puis positionnez le cahier légèrement incliné devant lui (à gauche s'il est droitier, à droite s'il est gaucher). Pour une bonne tenue du crayon, le pouce et le majeur vont pincer le feutre, tandis que l'index va se poser dessus pour servir de guide.

UN APPRENTISSAGE PAS À PAS DU TRACÉ

Proposez à votre enfant de découvrir d'abord les **lettres minuscules**. Chaque page est consacrée à une lettre. Nous avons choisi de les classer en fonction du geste qui commence le tracé de la lettre.

- Avec votre enfant, **nommez** la lettre inscrite en haut de la page. Puis, lisez-lui le mot correspondant ou faites-lui **décrire** ce qu'il voit dans l'image. **Épelez** une à une chacune des lettres qui compose le mot en insistant sur la lettre de la page.

Par exemple, page 6 : « Je vois une tortue ». Entends-tu le t « ttt » de la tortue ? Combien de fois l'entends-tu ? Votre enfant va ainsi faire appel à sa **mémoire visuelle** puis à sa **mémoire auditive** pour bien ancrer la lettre.

- Demandez à votre enfant de passer son index et son majeur sur cette lettre, puis de **tracer en grand** la lettre en l'air en décrivant ce qu'il fait : « Je trace le j qui fait « jjj ». » Vous pouvez également lui proposer de la tracer sur un plateau de sable. Votre enfant va ainsi travailler sa **mémoire gestuelle** et commencer à automatiser son geste.
- Une fois le mouvement fixé dans sa mémoire, votre enfant peut passer au **tracé sur ce cahier**. Il y a deux lignages différents (avec la ligne porteuse plus marquée) pour qu'il puisse écrire en grand puis en plus petit. Il va commencer par repasser la lettre grise, puis il va continuer la ligne d'écriture en partant de chaque point.

Les modèles sont présentés à gauche et à droite, de manière à rester lisibles, que votre enfant soit **droitier ou gaucher**.

- Puis votre enfant pourra **compléter des mots** en repassant les lettres grises.

Une fois l'écriture des minuscules acquise, proposez à votre enfant de découvrir les **lettres majuscules**. Chaque page est consacrée à une lettre. Nous avons choisi de les classer par ordre alphabétique.

- Procédez de la même manière que pour les lettres minuscules, en **nommant la lettre**, pour faire travailler la **mémoire visuelle** et la mémoire **auditive** de votre enfant.
- Passez ensuite au tracé en l'air pour travailler la **mémoire gestuelle**.
- Puis, une fois que le mouvement est fixé dans sa mémoire, votre enfant peut passer au **tracé sur ce cahier**.

En fin d'ouvrage, une fois que votre enfant connaît les différentes lettres, chacune isolément, il va pouvoir **écrire des mots** et des **petites phrases**.

UN APPRENTISSAGE ACTIF ET AU RYTHME DE CHAQUE ENFANT

Le rythme de l'apprentissage est différent d'un individu à l'autre. Il est important que vous vous rendiez disponible pour votre enfant et que vous soyez à ses côtés, dans une **ambiance détendue**, pour l'encourager, le féliciter, lui montrer au besoin le mouvement. Laissez-le essayer, effacer, **répéter** son geste. C'est ainsi qu'il apprend : en osant se tromper, refaire, tâtonner, il va découvrir qu'il peut **tracer des lettres** et ainsi **prendre confiance**.

Les lettres minuscules

classées en fonction du geste qui commence le tracé de la lettre

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 2-3 11/10/2023 11:41

comme dans

igloo

i *i* . . . . . *i*

i *i* . . . . *i*

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

image *biscuit*

ami *kivi*

livre *pie*

igloo

comme dans

usine

u *u* . . . . . *u*

u *u* . . . . *u*

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

usine

lune

tutu

autruche

luge

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 4-5 11/10/2023 11:41

t

comme dans

tortue

t t . . . . . t

t t . . . . . t

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

toupie

tortue

tête

tarte

statue

tomate

r

comme dans

renard

r r . . . . . r

r r . . . . . r

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

arbre

rire

renard

ours

mercredi

raisin

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 6-7 11/10/2023 11:41

comme dans

journal

j j . . . . . j

j j . . . . . j

comme dans

poule

p p . . . . . p

p p . . . . . p

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

judo

journal

bijou

jaune

jeudi

donjon

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

poule

pipe

papa

poulpe

hippopotame

pirate

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 8-9 11/10/2023 11:41

comme dans

souris

s s . . . . . s

s s . . . . . s

comme dans

zébu

z z . . . . . z

z z . . . . . z

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

soleil

serpent

sac

salade

souris

poisson

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

zèbre

zigzag

zéro

zoo

zébu

pizza

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 10-11 11/10/2023 11:41

n comme dans niche

n n . . . . n

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

bonnet canard

niche piano

banane

nuit

m comme dans moto

m m . . . m

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

main marmotte

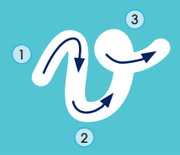
marin

moto

maman

pomme

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 12-13 11/10/2023 11:41



comme dans

vache

v v v

v v v

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

vase

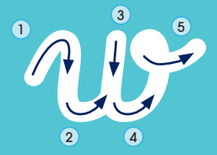
valise

vélo

vache

éventail

voiture



comme dans

wagon

w w . . . . . w

w w . . . . . w

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

wagon

clown

wapiti

sandwich

cowboy

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 14-15 11/10/2023 11:41

y

comme dans

yoyo

y y . . . . . y

y y . . . . . y

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

yoyo

stylo

crayon

pyjama

poney

l

comme dans

lapin

l l l

l l l

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

étoile

libellule

belle

lutin

lapin

lit

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 16-17 11/10/2023 11:41

comme dans

hélicoptère

h h . . . . . h

h h . . . . . h

comme dans

bébé

b b . . . . . b

b b . . . . . b

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

hélicoptère

hache

huit

houx

hiver

horloge

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

baobab

ballon

biberon

bébé

biche

bateau

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 18-19 11/10/2023 11:41

comme dans

kiwi

k k . . . . . k

k k . . . . . k

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

kiwi kaki kimono

képi ski

kangourou

comme dans

fourmi

f f . . . . . f

f f . . . . . f

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

fourmi fusée

siffler

fleur affiche

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 20-21 11/10/2023 11:41

comme dans

enfant

comme dans

camion

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

établi

escargot

enfant

école

écureuil

miel

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

coucou

caribou

casque

camion

coccinelle

parc

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 22-23 11/10/2023 11:41

comme dans

abricot

a a · · · · a

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

ananas

avion

cabane

capitaine

avocat

abricot

comme dans

domino

d d · · · · d

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

dauphin

dé

domino

pendule

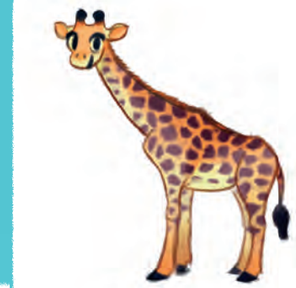
dindon

vendredi

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 24-25 11/10/2023 11:41

comme dans

girafe



g g g

g g g

comme dans

quille

q q q

q q q

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

singe garage

manège

grenouille

girafe

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

orque

quatre

quille cinq musique

coq

bouquet

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 26-27 11/10/2023 11:41

comme dans

orange

o o

o

comme dans

xylophone

x x

x

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

boussole

igloo

orange

citron

lion

photo

Complète les mots en repassant sur les lettres grises.

index

cadeaux

boxeur

taxi

xylophone

joyeux

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 28-29 11/10/2023 11:41

à l'école

Écris les mots en repassant sur les lettres grises.

élève maîtresse école
règle classe cartable
crayon cahier trousse
gomme stylo tableau

les fruits et les légumes

Écris les mots en repassant sur les lettres grises.

carotte haricot fraise
poivron champignon
courgette cerise melon
banane abricot salade

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 30-31 11/10/2023 11:41

le corps humain

Écris les mots en repassant sur les lettres grises.

main coude cuisse nez
jambe bras pied tête
visage genou ventre cou
épaule cheveux bouche

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int01_32_09.indd 32 11/10/2023 11:41

Les lettres majuscules

classées par ordre alphabétique

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 33 11/10/2023 11:41

A

comme dans

Arbre

B

comme dans

Ballon

A A A

A A A

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Alice

Aujourd'hui,

Alice se déguise en arbre.

B B B

B B B

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Bob

Bob joue au ballon.

Bonjour Bob ! Bravo !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 34-35 11/10/2023 11:41

C

comme dans

Cheval

D

comme dans

Donjon

C C C

D D D

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Cléo Coucou Cléo !

Cléo a un cheval.

Chouette !

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Diego Diego s'amuse.

Devine où est Diego ?

Dans le donjon !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 36-37 11/10/2023 11:41

comme dans

Engin

comme dans

Fleur

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Elsa Elsa est pompier.

Elle aime les engins.

En avant, Elsa !

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Fatou Fatou est

la reine des fleurs.

Félicitations Fatou !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 38-39 11/10/2023 11:41

G

comme dans

Gare

G G G

G G G

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Gabin Gabin est

à la gare de Grenoble.

H

comme dans

Hibou

H H H

H H H

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Hugo

Hugo écoute. Hou hou !

Hier, Hugo a vu un hibou.

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 40-41 11/10/2023 11:41

J

comme dans

Igloo

J J J

J J J

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grisés.

Iris Iris frissonne.

Il fait froid

dans l'igloo.

J

comme dans

Jupe

J J J

J J J

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grisés.

Julie Jolie jupe !

J'aime la jupe de Julie !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 42-43 11/10/2023 11:41

K

comme dans

Kimono

L

comme dans

Lit

K K K

L L L

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Kanoa Kanoa fait du judo avec Kim.

Kanoa est en kimono.

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Léo Là, c'est le lit de Léo.

Lentement,

Léo s'endort.

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 44-45 11/10/2023 11:41

M

comme dans

Melon

M M . . . M

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Mia Mia mange du melon.

Miam miam !

Merci Madame !

N

comme dans

Navire

N N . . . N

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Noé Nous sommes avec Noé.

Non ! Noé est

sur le navire.

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 46-47 11/10/2023 11:41

O

comme dans

Ogre

P

comme dans

Pomme

O O O

P P P

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Olivia Où est Olivia ?

Oh, Olivia lit

une histoire d'ogre.

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Paola Paola fait

un gâteau aux pommes.

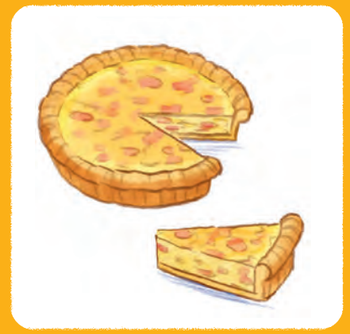
Pour qui ? Pour Papa !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 48-49 11/10/2023 11:41

q

comme dans

Quiche



R

comme dans

Roi

q q q

q q q

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Quentin Quentin dévore.

Quelle bonne quiche !

R R R

R R R

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Réda Réveille-toi !

Regarde, Réda

est le fou du roi.

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 50-51 11/10/2023 11:41

S

comme dans

Serpent

T

comme dans

Toupie

S S S

T T T

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Selma Ssss ! siffle le serpent. Silence ! Selma le dessine.

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Tim Tu as vu Tim ? Tim joue aux toupies. Trouve-le !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 52-53 11/10/2023 11:41

U

comme dans

Usine

U U . . . U

U U . . . . . U

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Ulysse Un jour,

Ulysse visitera

une usine d'avions.

V

comme dans

Vélo

V V . . . V

V V V

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Vadim Vive le vélo !

Voilà un vélo

pour Vadim.

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 54-55 11/10/2023 11:41

W

comme dans

Wagon

W W W

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Wilma Wilma va voir

Willy. Le wagon

roule. Waouh !

X

comme dans

Xylophone

X X X

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Xavier Xavier danse

au son du xylophone.

Bravo Xavier !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 56-57 11/10/2023 11:41

Y

comme dans

Yoyo

Y Y Y

Y Y Y

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Yaëlle Youpi ! Yann prête

son yoyo à Yaëlle.

Z

comme dans

Zébu

Z Z Z

Z Z Z

Complète les phrases en repassant sur les majuscules grises.

Zélie

Zélie est au zoo.

Zéro zébu. Zut !

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 58-59 11/10/2023 11:41

La photo de classe

Écris les mots en repassant sur les lettres grises.

Basil Réda Samir Léo
Selma Alice Lou Fatou
Tim Bob Mia Noé Léa
Ana Téo Maîtresse Julie

Les petits mots doux

Écris les mots en repassant sur les lettres grises.

Bonjour ! Coucou ! Hello !
Au revoir ! Merci ! De rien.
Non merci. Pardon ! Salut !
S'il te plaît. Excusez-moi.

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 60-61 11/10/2023 11:41

abécédaire des lettres minuscules

abricot a	bébé b	camion c	domino d
enfant e	fourmi f	girafe g	hélicoptère h
igloo i	journal j	kivi k	lapin l
moto m	niche n	orange o	poule p
quille q	renard r	souris s	tortue t
usine u	vache v	wagon w	xylophone x
	yoyo y	zébu z	

Abécédaire des lettres majuscules

Arbre A	Ballon B	Cheval C	Donjon D
Engin E	Fleur F	Gare G	Hibou H
Igloo I	Jupe J	Kimono K	Lit L
Melon M	Navire N	Ogre O	Pomme P
Quiche Q	Roi R	Serpent S	Toupie T
Usine U	Vélo V	Wagon W	Xylophone X
	Yoyo Y	Zébu Z	

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 62-63
11/10/2023 11:41

Retrouvez la collection

Les méthodes

Les cahiers

D'après la série « Je suis en CP »
de Magdalena et Emmanuel Ristord
www.flammarion-jeunesse.fr
Dépôt légal : janvier 2024
N° d'édition : L.01EJEN002248.N001 / 618982-0
Imprimé en Espagne par Edelvives - 11/2023

XXX_Parasco_SuperCahierDEcriture_int33_64_09.indd 64 11/10/2023 11:41

Je me prépare au CP

La collection de référence des premières lectures

DÈS 5 ANS

Super cahier d'écriture les lettres

Pour s'entraîner à écrire les lettres minuscules et majuscules dans le respect du rythme de votre enfant.

Un **modèle fléché** pour décomposer le tracé.

Deux tailles de lignage pour un apprentissage progressif.

Des **mots et des phrases à compléter.**

Un **mot** et une **image** pour contextualiser.

Des **repères** pour faciliter l'écriture.

Des **modèles de chaque côté** pour les droitiers et les gauchers.

Avec des rabats entièrement effaçables pour que l'enfant répète son geste autant de fois qu'il le veut.

Retrouvez les supers cahiers

Un cahier conçu avec des enseignants
Pédagogie Montessori

9 782080 437907

Flammarion

ISBN : 978-2-0804-3790-7
PRIX FRANCE **7,50 €**